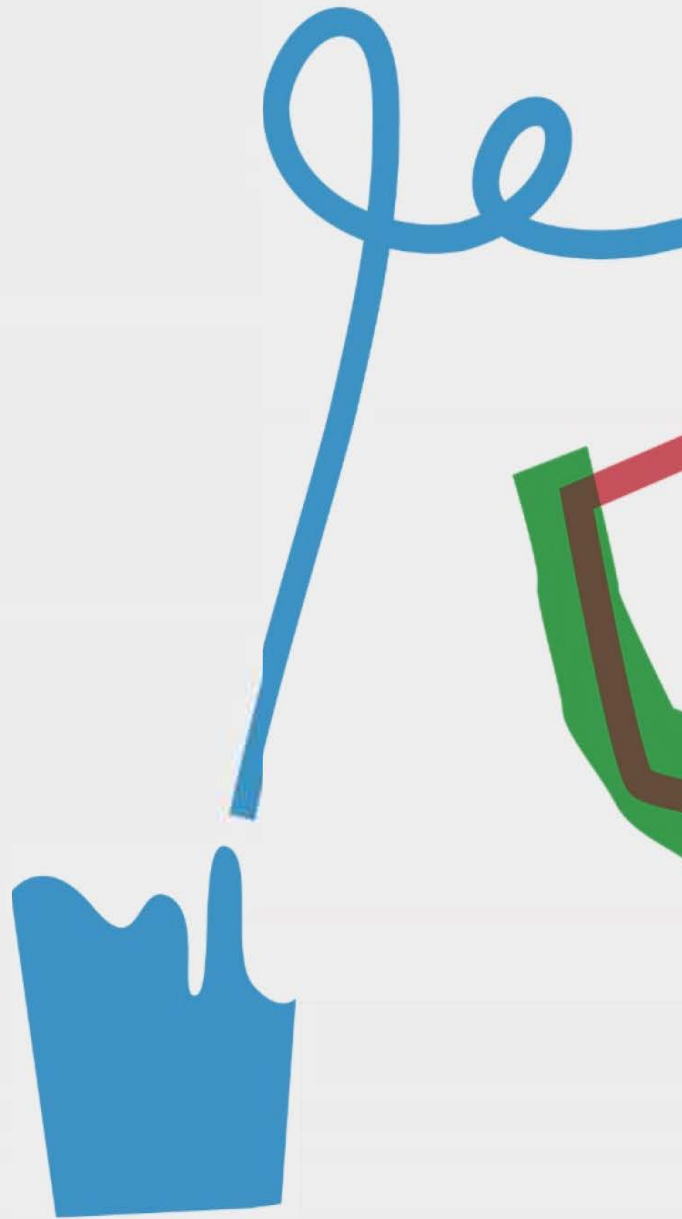


INFORMACIÓN GENERAL.

*Preguntas generales para conocer la situación
actual en el hogar.*



CUESTIONARIO ELABORACIÓN MENÚ

- ¿Cuántas personas forman la familia? (apuntar nombre, fecha de nacimiento, peso y talla de los distintos miembros de la familia).
- ¿Quién cocina en casa?
- ¿Coméis y cenáis todos juntos?
- ¿Qué horarios de comidas hay en casa?
- ¿Qué tipo de alimentos consumís habitualmente?
- ¿Algún problema de alergias o intolerancias? ¿Algún antecedente importante de salud (elevación del azúcar, hipertensión, problemas de tiroides...)
- ¿Podrías poner un ejemplo de un menú diario, del desayuno a la cena?
- ¿Cuánto tiempo dedicáis a preparar las comidas?
- ¿Qué crees que falta en vuestra alimentación semanal?
- ¿Cuál es la parte que más os preocupa en cuanto a la necesidad de cambiar vuestro menú en casa?
- ¿Algo que deberíamos saber?
- ¿Alguna pregunta?



EL PLACER DE COMER EN FAMILIA.

*Un proyecto desarrollado por
Melisa Gómez (@Nutrikids) - Juan Llorca (@JuanLlorca)*